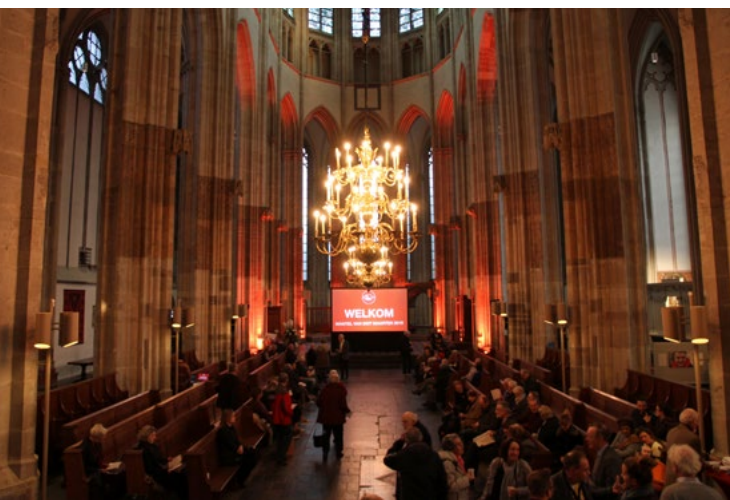


**TERUGBLIK
OP
DE
MANTEL
VAN
SINT
MAARTEN
2019**





**WINNAAR
MANTEL
VAN
SINT
MAARTEN
2019
:**

**STICHTING
RECHTOP**






HARTELIJK DANK
MANTEL VAN GINT 2019

Hartelijk dank voor jouw aanwezigheid bij de 15e editie van De Mantel van Sint Maarten.

De middag stond in het teken van dak- en thuisloosheid en behandelde de centrale vraag: Hoe kun je elkaars gelijke zijn, terwijl in de daad van hulp bieden en hulp vragen een ongelijkwaardigheid besloten ligt? En wat betekent dat eigenlijk, gelijkwaardigheid in contact?

Op verschillende manieren hebben we deze vraag onderzocht. Via de zoektocht naar gelijkwaardigheid van Marcel en Christel in *#1 The Human Condition: In Search of a Level Playing Field*. En aan de hand van de zes richtlijnen voor een waarachtig gesprek, opgesteld door Nazmiye Oral. We verwijzen u voor het vervolg hierop naar de volgende pagina's in dit document.

Graag willen we de genomineerden van de Mantel van Sint Maarten nogmaals bedanken voor hun tomeloze inzet voor de doelgroep. We vertrouwen dat de winnaar, Stichting Rechttop (Fred Smit), een mooi initiatief zal ondernemen met het prijzengeld.

Wij kijken met trots en met een warm gevoel terug op het programma!

Vriendelijke groet,

Dirk van den Hoven

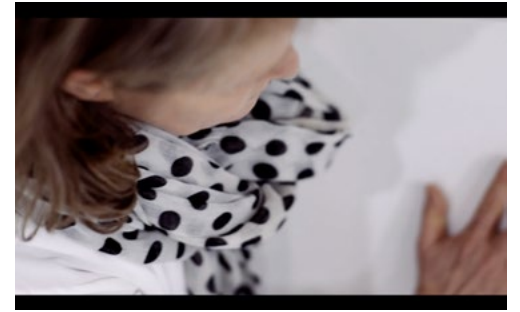
Namens het Citypastoraat Domkerk, de Protestantse Diaconie Utrecht, Katholiek Utrecht en andere samenwerkende kerken

- Initiatiefnemers

Denise Harleman en Boudewien van den Berg

FUTURABILITY

- Inhoud, concept en uitvoering



#1 The Human Condition: In Search of a Level Playing Field

RICHTLIJNEN VOOR EEN WAARACHTIG GESPREK VOLGENS NAZMIYE ORAL

1. BEREIDHEID TOT EEN WAARACHTIG GESPREK

Bewust de keuze maken tot het voeren van een gelijkwaardig gesprek. Aanwezig zijn met dit voornemen. Dat u nog niet weet wat er in het gesprek gaat gebeuren maar dat u een ding weet: ik ben bereid.

2. CREËREN VAN EEN VORM

Een manier om een vrije afgebakende ruimte te scheppen, zowel emotioneel als fysiek, als startpunt voor het gesprek.

3. AFLEGGEN VAN ALLE ROLLEN

Om gelijkwaardigheid een kans te geven is het belangrijk om je mogelijke rol los te laten. Kunt u echt luisteren en laten komen wat komt, zonder inmenging van uw eigen aannames, intellect of achtergrond? Echt, echt, open van mens tot mens?

4. HET TOE-IKKEN VAN DE ANDER

Deze innerlijke beweging, in dit geval naar een persoon, is niet bezittelijk, gaat niet over het toe-eigenen, maar dat je je hiermee verantwoordelijk maakt voor het welzijn van de ander. De ander die hiermee jou ten diepste aangaat.

5. BLIJVEN STAAN

Tijdens het gesprek vertrekt u niet. U kunt even uit contact zijn, omdat iets pijnlijk is. Het niet eens zijn met elkaar. Maar u blijft. Fysiek, mentaal, emotioneel.

6. ER IS GEEN UITKOMST

*“Het gesprek is een ervaring.
Een zoektocht.
Het overstijgen van afstand.
Ten diepste elkaar zien”.*

Jullie reacties op de film en het gevoerde gesprek naar aanleiding van de richtlijnen van Nazmiye Oral zijn verzameld en verwerkt. Hieruit zijn de zes meest genoemde voorwaarden voor gelijkwaardig contact gehaald: vertrouwen, wederkerigheid, nieuwsgierigheid, balans tussen afstand en nabijheid, het loslaten van vooroordelen en aansluiting vinden. Dit zijn woorden, maar wat betekenen deze woorden in de praktijk? Welke handelingen en welke gedragingen tonen hier blijf van?

Graag nodigen wij jullie uit om het gesprek over de betekenis van deze woorden en hoe we die betekenis toepassen, verder te voeren. Daarvoor vind je op de volgende pagina kaartjes die het gesprek met collega's, vrienden, studenten of wildvreemden kunnen opstarten. Wij hebben begeleidende stappen voor een gespreksvorm toegevoegd. Doel van deze vorm is om van elkaars ervaringen te leren. Als je vertrekt vanuit deze zes voorwaarden voor gelijkwaardig contact, wat zijn dan de do's en don'ts in gedrag en handeling?

Print de kaartjes (dubbel- of enkelzijdig), de begeleidende stappen en de notitiebladen uit en ga aan de slag!

Vind je het leuk om jullie bevindingen te delen?
Dan kan je deze mailen naar hallo@futurability.nl.

Wij vinden het heel leuk om te horen wat jullie hebben bedacht.

AANSLUITING

**BALANS
AFSTAND/NABIJHEID**

WEDERKERIGHEID

VERTROUWEN

**LOSLATEN
VOORoorDELEN**

NIEUWSGIERIGHEID

VOOR

GELUKWAARDIG

CONTACT

VOOR

GELUKWAARDIG

CONTACT

VOOR

GELUKWAARDIG

CONTACT

VOOR

GELUKWAARDIG

CONTACT

VOOR

GELUKWAARDIG

CONTACT

VOOR

GELUKWAARDIG

CONTACT

VOOR GELIJKWAARDIG CONTACT

Hoe kun je elkaars gelijke zijn, terwijl in de daad van hulp bieden en hulp vragen een ongelijkwaardigheid besloten ligt? En wat betekent dat eigenlijk, gelijkwaardigheid in contact? Welke handelingen en welke gedragingen tonen hier blijf van?

Om hier gericht over na te denken en te praten met elkaar kunnen de kaarten ingezet worden. Onderstaande gespreksvorm leidt tot do's en don'ts in gedrag en handeling met betrekking tot gelijkwaardig contact.

Vorbereiding

- Print de kaartjes (enkel- of dubbelzijdig), de stappen en de notitiebladen uit.
- Aantal deelnemers: 2 - 6
- Wijs iemand aan die notities maakt
- Leg de kaartjes in het midden van de tafel

Stappen:

Degene die begint....

... pakt het bovenste kaartje.

... laat het woord dat er op staat even tot zich doordringen.

... legt het kaartje open voor zich op tafel.

... deelt een ervaring die het woord oproept, uit de eigen (beroeps)praktijk.

De anderen...

.... luisteren goed naar het verhaal.

.... geven om de beurt terug wat zij uit het verhaal gehaald hebben.

.... en geven aan hoe voor hun de betekenis van het woord lading krijgt in de praktijk.

- Samen...

.... formuleren jullie al pratende de do's en don'ts met betrekking tot het woord. Deze worden genoteerd op de notitiebladen.

> Herhaal deze stappen per kaartje.

Tips:

- Koppel een tijdslimiet een iedere gespreksronde. Bijvoorbeeld 3 minuten voor het eerste verhaal, 10 minuten voor de deelronde en 2 minuten voor het nalopen van de do's en don'ts.
- Je kan dit ook met een grotere groep doen. Dan bespreek je per groepje een kaart en deel je de uitkomst aan het eind met alle andere groepjes
- (12 - 36 personen).
- Je hoeft niet alle kaartjes in één keer te behandelen. Je kan er bijvoorbeeld ook één woord per bijeenkomst doen.

LOSLATEN VOORORDELEN

DO'S

DON'TS



AANSLUITING

DO'S

DON'TS



WEDERKERIGHED

DO'S

DON'TS



VERTROUWEN

DO'S

DON'TS



NIEUWSGIERIGHEID

DO'S

DON'TS



BALANS AFSTAND/NABIJHEID

DO'S

DON'TS



**TOT
VOLGEND
JAAR
BIJ
DE
MANTEL
VAN
SINT
MAARTEN
2020
!**